



Eine Einladung!

Advent...

Gerade in der Adventszeit schenken die vertrauten Gerüche, Geschmäcker, Melodien und Geschichten vielen Menschen ein Gefühl der Geborgenheit. So war das früher: Die Menschen haben einander aufgesucht, Feste gefeiert, gesellige Nachmittage und Abende miteinander verbracht. Dieses Jahr sind wir gezwungen, Advent auf eine andere Weise zu begehen.

Wir laden Sie ein.

Lassen Sie uns zusammen einen Geistlichen Übungsweg gehen! Wir werden diesen Weg gemeinsam gehen, und doch mit dem notwendigen Abstand zueinander. Jeder und jede geht diesen Weg für sich, und doch wird niemand ihn alleine gehen.

Wie sieht das aus?

Jeder und jede, die mitmachen will, besorgt sich das Büchlein mit dem Titel „**Nur durch ein Ja. Geistlicher Übungsweg im Advent**“, herausgegeben von der Lutherischen Verlagsgesellschaft Kiel. Das Büchlein kann beim Verlag bestellt werden. In der Meerbusch Buchhandlung in Osterath (Bommershöfer Weg 5) liegt es allerdings bereit und kann von Ihnen gegen Bezahlung von 10 € abgeholt werden.

Täglich ein Impuls

In diesem Büchlein ist für jeden Tag der vier Adventswochen ein kurzer Impuls zu finden: Bibeltexte, Gedichte oder Lieder, Bildmeditationen, Anleitungen zu Körperübungen. Mit diesen Impulsen können Sie eine Zeit der Besinnung gestalten, Sie für

sich selber, alleine zu Hause, und doch verbunden mit allen anderen, die diesen Weg ebenfalls gehen.

Vertrauliche Gespräche

Es kann hilfreich sein, einen guten Freund oder eine Freundin zu bitten, diesen Geistlichen Übungsweg mit Ihnen gemeinsam zu gehen. Dann können Sie sich regelmäßig anrufen. Sie können sich über Schwierigkeiten oder Erfreuliches austauschen.

Gemeinsamer Austausch

Einmal in der Woche sind alle, die den Weg gehen, zu einem gemeinsamen Treffen eingeladen, zwar montagabends. Wir werden versuchen, uns mindestens einmal in Präsenz zu treffen. Wir werden miteinander meditieren, unter Anleitung. Wir können uns über Erfahrenes austauschen. Wenn wir uns nicht in Präsenz treffen können, dann verabreden wir uns in einer Videokonferenz. Haben Sie keinen Internetanschluss? Dann können Sie trotzdem mit Ihrem Festnetztelefon dabei sein. Wir werden Ihnen rechtzeitig eine Telefonnummer schicken.

Was brauchen Sie?

Erfahrungen mit dem Meditieren sind nicht Voraussetzung. Wichtig ist allerdings eine gewisse Bereitschaft, in eine biblische Geschichte hineinzugehen und für eine Zeit den Weg einer biblischen Gestalt mitzugehen, in diesem Fall den Weg von Maria, der Mutter Jesu. Mit ihr zusammen lassen wir uns überraschen, hoffen wir, jubeln wir, fragen wir, beten wir und lassen wir uns berühren von Gottes verheißungsvollem Wort.

Die Teilnahme an den Videokonferenzen oder Präsenztreffen ist als Unterstützung gedacht und ist nicht unbedingt Voraussetzung, um diesen Weg mitzugehen.

Tonaufnahmen zur Unterstützung

Auf unserer Homepage www.ev-kirche-osterath.de werden Audio-Bestände mit Anleitungen zur Schriftbetrachtung und Körperübungen zu finden sein. Wenn Sie kein Internet haben, dann können wir Ihnen eine CD mit denselben Aufnahmen zur Verfügung stellen.

Info-Abend

Am Montag, dem 23. November um 19:00 Uhr findet ein erster Info-Abend statt, als Videokonferenz.

Start

Der geistliche Übungsweg beginnt mit dem ersten Advent.

Rückfragen und Anmeldung

bei Pfarrerin Maria Pfirrmann, Tel. 02159 5369529 oder maria.pfirrmann@ekir.de.

Dies ist eine Initiative der Evangelischen Kirchengemeinde Osterath.

Alle sind willkommen!

Auch wenn Sie sich einer anderen oder gar keiner Kirchengemeinde zugehörig fühlen.